

Diapositiva 072: Competencia cultural y actividad de humildad cultural

Materiales:

Cuestionario de la diversidad cultural
Bolígrafos y lápices

Tiempo aproximado:

10-15 minutos

Propósito:

El propósito de este ejercicio es que los participantes reflexionen y reconozcan las suposiciones generales que hay sobre las tradiciones, los valores y las creencias culturales.

Instrucciones:

Pida a los participantes que consulten la guía.

1. Haga que los participantes se tomen unos minutos para escribir en sus hojas una respuesta individual a la pregunta 1.
2. Luego, pida que cada persona se presente. Es más fácil y lleva menos tiempo si va en orden y señala a cada participante para que se presente; en lugar de esperar a que las personas se ofrezcan de manera voluntaria.
Los facilitadores también deben presentarse y uno de ellos podrá comenzar la discusión y dar un ejemplo fácil, (lo que significa no hablar de un talento difícil de igualar, como por ejemplo: escribir una novela a los 20 años).
3. Después pase a las preguntas 2, 3 y 4 y repita el proceso. Solicite que cada participante escriba individualmente su respuesta y luego motive a unos cuantos a compartirla.
4. Pregunta 5 - Anime a los participantes que reflexionen en torno a las cuatro primeras preguntas y la información compartida por los otros; escribiendo un par de maneras en las que pueden aprender más sobre las culturas y vidas de otras personas.

Modificación:

Para las presentaciones en línea y por teléfono; pida a los participantes que completen esta actividad individualmente. Indicando además, que pueden usar el cuadro de chat para hacer comentarios del tema.

Diapositiva 072: Competencia cultural y actividad de humildad cultural

Paso #1: Su nombre y talentos

¿Cómo se llama? Escriba en este espacio.

¿Tiene algún talento oculto o poco conocido? (Por ejemplo: comprar cosas en oferta, cultivar rosas, cocinar). Describa cualquier influencia cultural que pudo haber fomentado su talento.

Paso #2: Lo que nos orgullece de nosotros mismos y de nuestra cultura.

Describa un valor o enseñanza de su herencia cultural que lo fortalezca:

Paso # 3: ¿Cuál estereotipo de su herencia cultural o nacional le ha resultado molesto o perjudicial?

Paso # 4: ¿Hay algo específico sobre su cultura que quiera que la gente sepa cuando interactúan con usted?

Paso #5: Creación de un compromiso personal para valorar la diversidad cultural.

Escriba dos cosas que puede hacer a partir de ahora, para aprender y experimentar más sobre las culturas de otras personas y sus vidas. Describa con detalle cómo lo hará:

Adaptado del Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda (www.acphd.org)

Diapositiva 072: Competencia cultural y actividad de humildad cultural