

BOLETÍN "PARTICIPACIÓN FAMILIAR"

Abril 2026

Volumen 14 | Edición 4

El uso de historias sociales para niños con autismo

Por Wendy Overturf

En la reunión del IEP, puede que escuche al personal escolar hablar sobre el uso de historias sociales como apoyo para su hijo. Para algunos padres, este término es familiar pero no siempre se explica claramente. Las historias sociales también se conocen como cuentos con guión. Las historias sociales son una herramienta ampliamente utilizada; diseñada para ayudar a los niños a comprender mejor las situaciones sociales, las expectativas y los cambios en la rutina. Cuando se usan de manera reflexiva, pueden reducir la ansiedad; aumentar la capacidad de prever y apoyar la capacidad del niño para participar más cómodamente en la escuela, en el hogar y en la comunidad.

Las historias sociales fueron desarrolladas por [Carol Gray](#) y se basan en la idea de que muchas reglas sociales no son evidentes, ni intuitivas para los niños con autismo. Mientras que algunos niños aprenden las expectativas sociales observando a otros, los niños con autismo con frecuencia se benefician de que esta información se les explique de manera clara y directa. Una historia social proporciona esa explicación de manera tranquila y respetuosa, enfocándose en lo que típicamente sucede en una situación y el por qué.

Una historia social es una narrativa corta y personalizada escrita desde la perspectiva del niño. Con los niños más pequeños, frecuentemente se incluyen imágenes. Las historias sociales incluyen información sobre dónde ocurre una situación, quién está involucrado, qué puede suceder y cómo podría sentirse el niño. Es importante destacar que las historias sociales no tienen la intención de decirle a un niño lo que "debe" hacer o de corregir su comportamiento. En cambio; comparten información y ofrecen tranquilidad. Por ejemplo una historia social podría explicar lo que ocurre durante un simulacro de un incendio, de cómo los ruidos fuertes pueden resultar sorprendentes y lo que los adultos hacen para ayudar a mantener a todos seguros.

Situaciones en las que son útiles las historias sociales

Los padres a menudo usan historias sociales en estas circunstancias:

- Al ir al dentista o al médico
- Al comenzar la escuela o una nueva rutina
- Cuando hay transiciones o cambios de horario
- Aprendiendo las rutinas diarias (hora de dormir, vestirse, salir de casa)
- Preparándose para experiencias sociales como fiestas o reuniones de juego

Si una situación causa repetidamente estrés o incertidumbre, puede ser adecuado usar una historia social.

Cómo crear una historia social en casa

No necesita materiales especiales ni habilidades artísticas. Una historia social se puede escribir en papel, en una computadora o combinar con dibujos o fotos sencillas. Aquí hay algunas ideas básicas:

- **Usar un tono calmado y positivo:** La historia debe sentirse tranquilizadora, no correctiva
- **Escribirse desde la perspectiva de su hijo:** Use lenguaje en primera persona como “yo” o “mi”
- **Que describa en lugar de dar indicaciones:** Concéntrese en lo que usualmente ocurre en lugar de lo que su hijo “debe” hacer
- **Explique el “por qué”:** Esto ayuda a los niños a entender la razón detrás de los eventos o expectativas, fomentando la comprensión
- **Reconociendo los sentimientos:** Está bien agregar que un niño puede sentirse nervioso, emocionado o inseguro.

Aquí hay un ejemplo muy sencillo de una historia social: “A veces voy al centro comercial con mi mamá. Las tiendas pueden ser ruidosas y concurridas. Puede que me sienta abrumado. Si necesito ayuda, puedo quedarme cerca del adulto con el que voy o puedo tomar un breve descanso”. Generalmente se complementaría esta historia con imágenes.

Recursos adicionales

[Historias sociales: Ejemplos para el día a día](#)

Aquí encontrará guías visuales para acompañar el día a día con más calma

[Cómo hacer una historia social](#)

Este video corto le muestra un ejemplo para elaborar una historia social en torno al niño

APRENDIZAJE EN CASA



[Actividades al aire libre que pueden ayudar al niño a alcanzar metas del desarrollo](#)

Aunque cada niño es único y podría alcanzar una meta antes o después de lo esperado, todos los niños necesitan oportunidades de explorar que fomenten su desarrollo. Pasar tiempo al aire libre es una excelente oportunidad para que los niños exploren, se diviertan y se vayan acercando al logro de estas metas. En el sitio web descubra ideas que pueden intentar la próxima vez que estén afuera juntos.

[Leer desde el principio](#)

Es importante comenzar a leerle a su hijo desde que nace; en el idioma en el que se sienta más cómodo. De hecho, a los niños a quienes se les lee en su idioma materno les resulta más fácil aprender a leer en un segundo idioma. A continuación le mostramos algunos libros. ¡Así que elija su cuento favorito y ayude a su hijo a desarrollar el amor por la lectura!

- [Los coquíes aún cantan](#)
- [Colibrí: Un libro trilingüe](#)
- [La armadura de Hugo](#)

[Cuentos infantiles para comprender el tiempo atmosférico](#)

Y para los niños más grandes, le compartimos esta colección, pensada para facilitar la comprensión de los fenómenos atmosféricos, incluye ocho cuentos digitales. Enseguida le mostramos algunos títulos:

- [Las Tormentas](#)
- [La atmósfera](#)
- [El Agua](#)

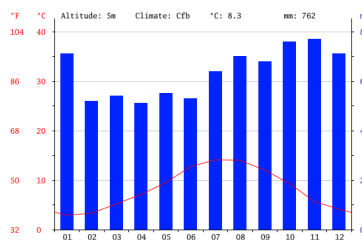
Grafica de la temperatura

Una grafica de barras ayuda a los niños a aprender a ver los números visualmente y que sean fáciles de entender. Elabore una por su cuenta con su hijo y haga que coloree una barra cada día. Trate de

ver la misma hora del día para revisar la temperatura, la cual se puede obtener fácilmente desde tu teléfono.

Puede usar la siguiente grafica para hacerle preguntas a su hijo:

- ¿Qué día tuvo la temperatura más alta?
- ¿Qué día tuvo la temperatura más baja?
- ¿Hay un período en el que las temperaturas fueron aproximadamente las mismas?



El día internacional de la tierra Abril 22, 2026

El día de la tierra es un día importante dedicado a apreciar y a la concientización sobre el medio ambiente en la tierra. Es celebrado por personas en diferentes países; todos compartiendo una apreciación por el planeta y una dedicación para proteger sus recursos naturales.

[En el video](#) que le compartimos, nos muestra sugerencias de cómo ayudar a conservar nuestra madre tierra.



[Celebrando el día del niño en diferentes partes del mundo](#)

Por ejemplo, podemos mencionar la festividad en algunos países como en México, el día del niño se celebra el 30 de abril con festivales escolares y actividades recreativas. En Colombia lo festejan el último sábado de abril con eventos culturales y recreativos; en Guatemala el primero de octubre, en Puerto Rico el segundo domingo de agosto, Costa Rica lo festeja el 9 de septiembre, entre otros países.

[En este video](#) que le compartimos, encontrará varias ideas para celebrar en familia este gran día.

EVENTOS DEL MES EN WI FACETS

Todos los talleres se presentan de 12:00pm a 1:00pm CST. Excepto si se indica lo contrario

[\(Si se perdió un taller puede registrarse para obtener la grabación\)](#)

(*) El taller es en inglés

(**) Traducción disponible al español

[La participación de la familia y de los jóvenes en la transición \(*\)](#)

Fecha: Abril 8, 2026

Presentador: Shelley Burke Otto, TIG

[WSEMS Cómo manejar desacuerdos en el IEP: Conoce tus opciones](#)

Fecha: Abril 9, 2026

Presentadora: Nelsinia Ramos, WI FACETS

[Lista de verificación del IEP en la transición \(*\)](#)

Fecha: Abril 14, 2026

Presentadoras: Ann Zielke y Lisa Stewart, WI FACETS

[Programa De Nacimiento A 3 Años: Aprovechando al máximo tu experiencia y conocimiento \(**\)](#)

Fecha: Abril 15, 2026

Presentadoras: Aryn Slack, Birth to 3 y Melissa Vélez, Portage Project

[Estudiantes con autismo y el acoso escolar \(*\)](#)

Fecha: Abril 22, 2026

Presentador: Chelsea Budde, Chelsea's Vocation

[Una nueva perspectiva sobre la Evitación Patológica de la demanda \(PDA\): El elemento de Praxis \(*\)](#)

Fecha: Abril 29, 2026

Presentador: Cassie Wilcox, OT

[Prepárate para el futuro: ¡Guía para padres en juntas de transición del IEP!](#)

Fecha: Abril 30, 2026

Presentador: Nathaly Silva, WI FACETS

PRÓXIMOS EVENTOS EN EL ESTADO

[Conferencia Circles of Life](#)

Fecha: Mayo 14-15, 2026

Lugar: Holiday Inn Stevens Point Convention Center, Stevens Point, WI

Circles of Life es la conferencia anual de Wisconsin para familias que tienen hijos con discapacidades y los profesionales que los apoyan. Se proporcionará intérpretes en español

[Conferencia Endless Possibilities 2026](#) - Marque la fecha en su calendario

Tema de la conferencia: **Abogacía en la educación y más allá**

Fecha: Viernes 7 de agosto, 2026

Lugar: Colegio técnico del condado de Waukesha ([AJN Center](#)), Pewaukee, WI

WI FACETS ofrece su conferencia anual Endless Possibilities e invita a familias y profesionales que apoyan a estudiantes con discapacidades a aprender y crecer juntos.

¡Únase a nosotros en este gran evento! *Se proporcionará intérpretes en español, si se lo solicita.*

PARA SU INFORMACIÓN

[IEP vs. Plan 504](#)

El Programa de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) y el plan 504 son tipos de apoyo comunes para estudiantes con discapacidades. Descubra en esta guía corta en qué se parecen y en qué difieren ambos planes.

[Autism Society of Wisconsin](#)

La Sociedad de Autismo del Grande Wisconsin (ASGW) y la Sociedad de Autismo del Centro-Sur de Wisconsin, se están uniendo para formar una sola organización a nivel estatal: **La Sociedad de Autismo de Wisconsin**. El objetivo de esta asociación es fortalecer su impacto compartiendo recursos, ampliando el apoyo y amplificando la defensa de las personas con autismo y sus familias en todo el estado.

[Wisconsin Wayfinder: Recursos esenciales para niños](#)

Wisconsin Wayfinder apoya a las familias de niños con retrasos, discapacidades, necesidades especiales de atención médica y condiciones de salud mental. Los guías de recursos para niños son ayudantes que asisten a familias, cuidadores, profesionales y organizaciones a

RECURSOS EN LINEA

[Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin \(DPI\): Autismo](#)

En esta página web si se desliza hacia la parte baja, podrá encontrar mucha información acerca de la definición estatal de autismo, incidencia, criterios de autismo, recursos del DPI para apoyar a los estudiantes neuro diversos, información sobre el proceso de evaluación integral de educación especial, entre otros.

[Asociación Estadounidense de Autismo](#)

La asociación estadounidense de autismo trabaja incansablemente para brindarles a las familias, cuidadores, maestros y personas de apoyo; la información que necesitan sobre el autismo. Su equipo se esfuerza por mantener actualizadas a las familias sobre información que les ayudará a aprender más sobre el autismo. Algunos temas que puede encontrar aquí son: actividades recreativas para niños con autismo, consejos para encontrar un campamento de verano, la guía oficial de la pubertad, entre muchos más.

[Autism United de Wisconsin](#)

La misión y la pasión de Autism United es mejorar la calidad de vida de cada niño, adolescente y adulto en el espectro autista, así como el de sus familias; mientras hace equipo con cuidadores y educadores para mejorar las necesidades, habilidades y objetivos únicos de cada persona.

[Autism Speaks](#)

Autism Speaks se dedica a promover soluciones para las necesidades de las personas con autismo y sus familias. Tiene una amplia lista de recursos, de los cuales podemos mencionar algunos: de las primeras preocupaciones a la acción, qué hacer mientras espera el diagnóstico, el autismo en cifras por estado, consejos prácticos para mejorar el sueño y [muchos recursos más.](#)

[Manual de los 100 días: Para familias con niños pequeños recién diagnosticados de autismo](#)

Los días posteriores a un diagnóstico de autismo pueden ser abrumadores. El manual de 100 días de Autism Speaks, ayuda a las familias de niños menores de cuatro años a hacer el mejor uso posible de los 100 días posteriores al diagnóstico.

Cuentos con guión (historias sociales) para niños con autismo

Las historias con guión también conocidas como historias sociales, se escriben para ayudar a las personas particularmente a aquellas con autismo; a comprender y navegar por diversas situaciones o rutinas sociales. Les compartimos dos ejemplos de historias sociales: ["Limpiando mis juguetes"](#) y [¡Puedo seguir las reglas de la familia!](#).

[Padres de niños con autismo: Una guía de comprensión y apoyo](#)

Los padres enfrentan una travesía única llena de desafíos, aprendizajes y momentos inolvidables. El autismo, siendo un espectro, se manifiesta de diversas formas, lo que hace que cada familia viva experiencias distintas. Sin embargo, un hilo común entre todos es el amor incondicional y la determinación para buscar el bienestar y desarrollo de sus hijos. Es vital ofrecer información y apoyo a las familias, ayudándolas a comprender y adaptarse a las particularidades que trae el autismo.

[¿Qué es DIR Floortime? ¿Es adecuado para mi niño con autismo? | Exceptional Lives](#)

El Floortime (también conocido como [DIRFloortime](#)) es una intervención que se usa para fomentar el desarrollo de un individuo por medio de un proceso respetuoso, juguetón, alegre e interesante. El Floortime usa el poder de las relaciones y conexiones humanas para fomentar el desarrollo de las capacidades de autorregulación, conexión, comunicación, resolución compartida de problemas sociales y pensamiento y razonamiento creativo, organizado y reflexivo. En ese artículo encontrará más información.

COLABORACIONES AL BOLETÍN

Próximos temas:

Mayo: Salud mental

Junio: ADD / ADHD

Julio: Habla y lenguaje

Para enviar artículos, eventos, recursos o una sugerencia; puede usar este documento [Word](#) y enviarlo a [Alejandra Loeza](#). Si no puede tener acceso a este formulario, puede enviar la información en un correo electrónico.

El material apropiado para el boletín mensual incluye enlaces web a recursos de participación familiar / liderazgo de padres, anuncios de capacitaciones estatales para padres, jóvenes o audiencias de padres / educadores, información sobre agencias estatales de padres, investigaciones recientes relacionadas con el compromiso familiar y artículos de éxito de la participación familiar.

Esta publicación mensual es proporcionada por el centro de asistencia familiar de Wisconsin para la educación, capacitación y apoyo (FACETS), para compartir información en todo el estado sobre el liderazgo de los padres y la participación de la familia. Si desea que su nombre sea eliminado de la lista de distribución, envíe un correo electrónico a [WI FACETS](#).

Si desea recibir esta información mensualmente, puede inscribirse aquí: [registro al boletín](#)

El boletín electrónico "Participación familiar" de WI FACETS se puede encontrar en línea (en la parte superior de la página web encontrará la opción para cambiar el idioma):

www.servingongroups.org/newsletter



Este documento fue producido bajo subvenciones del departamento de educación de los Estados Unidos (PTIC-#H328M200017) y el departamento de instrucción pública de WI (CFDA# 84.027A/2026-M132-WIFACETS-342) para WI FACETS. El contenido no representa necesariamente la política del departamento de educación de los Estados Unidos, el departamento de instrucción pública de WI o WI FACETS. No se debe asumir el respaldo del departamento de educación de los Estados Unidos, del departamento de instrucción pública de WI, WI FACETS, del oficial de proyectos del departamento de educación de los Estados Unidos, Dr. Anna Macedonia; o de la directora de subvenciones del departamento de instrucción pública de WI, Rita Fuller; de cualquier producto, mercancía, servicio o empresa mencionada en esta publicación. Este producto es de dominio público. Se concede autorización para reproducirlo total o parcialmente. La cita debe ser: Departamento de educación de los Estados Unidos, departamento de instrucción pública de WI y WI FACETS, Milwaukee, WI, 2026.

WI FACETS | www.wifacets.org



WI FACETS | 600 W. Virginia St., Suite 501 | Milwaukee, WI 53204 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!