

Cómo elegir su estilo de capacitación

Con frecuencia me preguntan: "¿Cuál es el mejor estilo que debe tener un capacitador?" Siempre respondo: "Depende". No es que esté tratando de evitar responder a la pregunta; realmente depende. Hay una serie de factores que intervienen en la decisión de qué estilo de enseñanza adoptar. Elegir el estilo más apropiado mejorará la experiencia de aprendizaje de sus participantes.

Hay una serie de estilos de instrucción. En un extremo tenemos el estilo de entrenamiento *tradicional*; donde el enfoque está en el instructor y la sesión de entrenamiento está muy impulsada por el contenido. En este estilo decimos que el aprendizaje depende del instructor. En el otro extremo hay un estilo de *facilitador* de instrucción que se centra en el alumno. Este estilo se basa en procesos y el aprendizaje se lleva a cabo de forma independiente, sin el instructor. En lugar de que el instructor entregue el contenido de una manera tradicional, el instructor es un "guía al lado". Y en el centro hay un estilo *colaborativo* en el que el instructor y los alumnos trabajan juntos para lograr los objetivos de aprendizaje.

Existen diferentes grados de estilos tradicionales, facilitadores y colaborativos. Para decidir qué estilo es el más adecuado, debemos tener en cuenta una serie de factores; siendo el primero los alumnos. Piense en su nivel de experiencia, su motivación y sus experiencias previas de aprendizaje. Si tiene un grupo de estudiantes inexpertos y desmotivados que no han tenido exposición previa a un estilo de aprendizaje facilitador, entonces probablemente comenzaría con un estilo de instrucción más tradicional. Por otro lado, si tiene un grupo experimentado y motivado que ha estado expuesto a un estilo facilitador, ciertamente consideraría comenzar con un estilo facilitador. Si no tiene un conocimiento previo del grupo, probablemente comenzaría con un estilo colaborativo y, a medida que fuera conociendo al grupo, pasaría a un estilo más tradicional o facilitador; si fuera necesario.

Otros factores a tener en cuenta son el tiempo de formación disponible, el tipo de contenido y su propio nivel de habilidad como instructor. Si se acerca al final de una sesión y se está quedando sin tiempo, pase a un estilo tradicional. Si está enseñando habilidades de liderazgo, considere un estilo facilitador. Sin embargo, considere un estilo más tradicional cuando enseñe habilidades técnicas complejas.

También considere su propio nivel de habilidad como instructor. Si ha sido un entrenador de estilo tradicional, busque oportunidades en su entrenamiento para introducir gradualmente técnicas de estilo facilitador para aumentar su nivel de comodidad. Un instructor capacitado es capaz de moverse hacia adelante y hacia atrás a través de los estilos de entrenamiento, en función de estos factores.

Entonces, ¿cuál es tu estilo?

Blog escrito por Steve de Langevin Training Company